

Pacific Union School District

2065 E. Bowles Avenue
Fresno, CA 93725
(559) 834-2533

Board of Trustees
Susan Markarian, President
Paul Jaurigue, Clerk
Valerie Holmes, Member
Rachelle Mendez, Member
Barbara Petersen, Member

Annette S. Machado, Superintendent/Principal
Mary Frea, Vice Principal
Suzanne Johnson, CBO
Miriam Orozco, Administrative Assistant

¿Qué es la diabetes tipo 1?

- La diabetes ocurre cuando los niveles de azúcar en el cuerpo se vuelven demasiado altos. Nuestros cuerpos están formados por billones de células. Cada célula individual necesita "combustible" para funcionar, al igual que los automóviles necesitan combustible para funcionar.
- El azúcar es el combustible para nuestros cuerpos y es lo que proporciona la mayor parte de la energía para nuestros cuerpos. Pero nuestras células tienen una "puerta cerrada con llave" y el azúcar no puede entrar a la célula sin una llave para abrir la puerta.
- La insulina es la "llave" que abre la puerta para que el azúcar entre en la célula. Si no hay suficiente insulina, el azúcar no puede ingresar a la célula y, por lo tanto, aumentan los niveles de azúcar en el cuerpo.

¿Cuáles son los signos de advertencia de la diabetes tipo 1?

- La diabetes tipo 1 causa problemas graves de inmediato. Cuando hay demasiada azúcar en la sangre, el cuerpo se deshace del exceso de azúcar orinando mucho. Cuando no hay suficiente insulina, el azúcar no llega a las células del cuerpo, por lo que una persona con diabetes tipo 1 seguirá teniendo hambre, sed y cansancio.
- La diabetes tipo 1 también daña varias partes del cuerpo durante muchos años, incluyendo los vasos sanguíneos, el corazón y los riñones.

¿Qué debe hacer si le preocupa que un niño/a pueda tener diabetes tipo 1?

- Si un niño/a tiene estos problemas, llame a su médico o proveedor de atención médica. Si un niño/a no se despierta o respira demasiado rápido, vaya a una sala de emergencia o cuidado de urgencias.
- Aunque la diabetes es peligrosa, existen pruebas simples de sangre y orina que pueden indicarle a su proveedor de atención médica si tiene diabetes.
- Desafortunadamente, la diabetes tipo 1 es una enfermedad de por vida. Eso significa que los padres y cuidadores y los niños con diabetes tipo 1 tendrán que cuidar su diabetes todos los días, lo que incluye:
 - Comprobación del nivel de azúcar en la sangre
 - Inyectarse insulina debajo de la piel y
 - Comer una dieta saludable y mantenerse activo.

Para obtener más información sobre la diabetes tipo 1, hable con su Enfermera Escolar o consulte la página de información sobre la diabetes tipo 1 del Departamento de Educación de California:

<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/type1diabetes.asp>

Pacific Union School District

2065 E. Bowles Avenue
Fresno, CA 93725
(559) 834-2533

Board of Trustees
Susan Markarian, President
Paul Jaurigue, Clerk
Valerie Holmes, Member
Rachelle Mendez, Member
Barbara Petersen, Member

Annette S. Machado, Superintendent/Principal
Mary Frea, Vice Principal
Suzanne Johnson, CBO
Miriam Orozco, Administrative Assistant

What is Type 1 Diabetes?

- Diabetes occurs when the sugar levels in the body become too high. Our bodies are made up of billions of cells. Every single cell needs “fuel” to work, just like cars need fuel to run.
- Sugar is the fuel for our bodies and is what provides most of the energy for our bodies. But our cells have a “locked door ”and the sugar cannot enter the cell without a key to open the door.
- Insulin is the “key” that opens the door to let the sugar into the cell. If there is not enough insulin, the sugar cannot enter the cell and so the sugar levels in the body rise.

What are Warning Signs of Type 1 Diabetes?

- Type 1 diabetes causes serious problems immediately. When there is too much sugar in the blood, the body gets rid of extra sugar by urinating a lot. When there is not enough insulin, the sugar is not getting into the cells in the body, so someone with Type 1 Diabetes will still be hungry, thirsty, and tired.
- Type 1 Diabetes also damages various parts of the body over many years, including your blood vessels, heart, and kidneys.

What should you do if you are worried that a child may have Type 1 Diabetes?

- If a child has these problems, call their doctor or health care provider. If a child will not wake up or is breathing too fast, go to an urgent care or emergency room right away.
- Even though diabetes is dangerous, there are simple tests of the blood and urine that can tell your health care provider whether you have diabetes.
- Unfortunately, Type 1 Diabetes is a life-long disease. That means parents and caregivers and children with Type 1 diabetes will have to take care of their diabetes every day including:
 - Checking the sugar level in their blood
 - Injecting insulin under their skin and
 - Eating a healthy diet and staying active

To learn more about Type 1 Diabetes, talk with your School Nurse or refer to the California Department of Education’s Type 1 Diabetes information page: <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/type1diabetes.asp>